

La carte mentale, aussi appelée Mind Map ou carte heuristique, est un outil qui permet d'organiser de l'information.

Utilisable dans tous les domaines (scolaire, professionnel, personnel), la carte mentale permet d'alléger son quotidien tout en gagnant en organisation, réflexion, communication, mémorisation et efficacité.

Cette façon différente de structurer les données, qui exploite le fonctionnement naturel du cerveau, libère la pensée du cadre linéaire auquel nous sommes habitués. Ainsi, la carte mentale fait émerger de nouvelles connexions et permet d'appréhender des situations complexes plus facilement.

Enfant ou adulte, la carte mentale est accessible à TOUS, dès 6 ans, avec ou sans difficultés d'apprentissage.

La carte mentale offre de multiples possibilités d'utilisation. Vous pouvez apprendre à vous en servir facilement grâce à des formations adaptées.

CLARIFIER

MÉMORISER

SYNTHÉTISER

COMMUNIQUER

ORGANISER

PLANIFIER



Carole GIMET est certifiée à l'enseignement de la carte mentale par l'École Française de l'Heuristique et l'utilise quotidiennement dans sa pratique professionnelle depuis de nombreuses années, notamment auprès d'élèves en situation de handicap, d'étudiants en travail social, ou de professionnels de l'Éducation et du social.

Programme et calendrier des formations sur : [formationcartementale.com](http://formationcartementale.com)

Contact:  
Tel: 06 15 07 73 37  
[formationcartementale@outlook.fr](mailto:formationcartementale@outlook.fr)



Des formations ciblées  
pour répondre à des  
besoins spécifiques

Professionnels de l'éducation,  
du social et du médico-social

Familles

Élèves, étudiants



Des formations adaptées à tous, suivant les attentes.



### Professionnels de l'Éducation, du social et du médico-social

- > Transmettre autrement.
- > Accompagner les apprentissages scolaires.
- > Optimiser sa pratique.
- > Accompagner l'insertion sociale et professionnelle.
- > Sur mesure : pour être en adéquation avec vos attentes spécifiques.



### Familles

- > Mieux apprendre et comprendre pour s'épanouir à l'école primaire.
- > Mieux apprendre et comprendre pour s'épanouir et réussir au collège.



### Parents

- > Accompagner efficacement votre enfant à l'école primaire.



### Lycéens, étudiants

- > Optimiser ses compétences et gagner en efficacité dans ses études.



### Des conférences pour découvrir la carte mentale et s'informer

- > Alléger son quotidien grâce à la carte mentale.
- > Apprendre et travailler plus sereinement.

Un outil visuel d'organisation de l'information, pour alléger son quotidien.

Facile d'accès, son acquisition est rapide et les bénéfices à court terme importants.

